



Piquer 48, local · 08004 Barcelona  
Tel/Fax (34) 93 441 45 59  
Mail: [info@marhabaviatges.com](mailto:info@marhabaviatges.com)  
[www.marhabaviatges.com](http://www.marhabaviatges.com)  
GC 1069

## Marruecos con niños. El valle feliz de los Aït Bouguemez, ruta familiar

**Mejor periodo:** desde mayo hasta octubre

**Duración:** 8 días, 6 de ellos de senderismo con mulas

**Nivel de dificultad:** fácil

**Horas aproximadas de camino:** 4 a 6 diarias

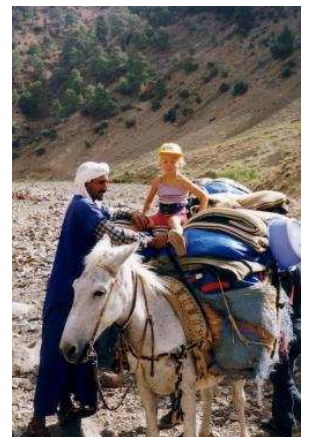
**Transporte:** mulas para el material y mulas con silla de montar para los niños.

**Situación:** el Valle de los Aït Bouguemez se halla en el Alto Atlas Central, 200 km al norte de Marrakech. Tiene una población de 10.000 habitantes que ocupan 29 pueblos a lo largo de los 32 kilómetros del valle. Su principal población es Tabant.

*Salir con los más pequeños a descubrir el Alto Atlas Central es la ocasión de una primera experiencia en un país lejano y misterioso. El valle de los Aït Bouguemez es un lugar especialmente adecuado para una primera experiencia de trek en familia. Mulas y ríos completarán la felicidad de los niños.*

*Una interesante excursión de una semana entre gargantas encajadas en el Atlas y los hermosos valles de la tribu Aït Bouguemez, con sus bellos pueblos de adobe bordeando los ríos, sus altiplanos abiertos y magníficas vistas de la sierra del M'Goun. Cada etapa será una oportunidad para entrañables encuentros.*

*En primavera los árboles están en flor, en verano el calor es soportable gracias a la altitud media de 800 metros y el otoño nos brinda una hermosa luz anunciadora del frescor del invierno.*



### Itinerario

**Día 1º:** Vuelo a **Marrakech** y traslado al hotel. Resto del día libre. Dependiendo de los horarios de nuestros vuelos dispondremos de más o menos tiempo para dedicarlo a esta fascinante ciudad. La plaza Jemâa el Fna será sin duda el principal foco de interés: saltimbanquis, encantadores de serpientes, dentistas, narradores de cuentos, vendedores salidos de un bazar de las mil y una noches... una amalgama de aromas, sonidos y sensaciones irrepetible.



**Día 2º:** Salimos pronto por la mañana con dirección a **Azilal**, cruzando bonitos paisajes de gargantas y pueblos en tierra ocre y rojiza, montañas áridas, con un fondo de cultivos verdes. Noche en albergue en **Aït Ouriat**, la entrada del valle de los Aït Bouguemez.

**Día 3º:** Empezamos la travesía del valle feliz con nuestras mulas, de pueblo en pueblo, descubriendo hermosas construcciones de adobe y, en lo alto de las colinas, graneros fortificados (ighrems) típicos de la arquitectura beréber. Las cigüeñas anidan todo el año por estas regiones, haciendo enormes nidos en la cima de los torreones, testigos del pasado belicoso entre tribus. Pararemos a tomar un té en **lfrane**, en una casa, para des-

cubrir la vida diaria de las familias beréberes sedentariizadas en esta región. Noche en albergue.

**Día 4º:** Por un camino de mulas cruzamos un bosque de enebros, de camino hacia **Ibakiloune**, donde los "salam alikum" y los té de bienvenida que nos ofrecen sus habitantes nos hacen descubrir un sentido de la hospitalidad difícil de imaginar en otras lares. Noche en albergue.



**Día 5º:** Seguimos nuestro descenso del valle feliz, de pueblo en pueblo, hacia **Agouti** pasando por un conjunto de huertos y de sembrados que contrastan con la austeridad de las montañas que nos rodean. Descubriremos las tradiciones agrícolas que tan celosamente han sido guardadas: los habitantes, de origen nómada, han desarrollado un sofisticado sistema de riego que les permite la agricultura intensiva en pequeñas parcelas. Podremos oír los cantos de las mujeres antes de verlas deambular vestidas con los colores de sus tribus, yendo a trabajar a los campos. Noche en albergue.

**Día 6º:** Terminamos nuestro periplo por este enclave idílico yendo hacia el **valle de Arous** con sus espléndidas gargantas, unas de las más hermosas del Atlas. Noche en albergue.

**Día 8º:** Traslado al aeropuerto a la hora convenida e inicio del vuelo de regreso. Fin del viaje.

**Día 7º:** Por la tarde, regreso a **Marrakech** y resto del día libre para seguir descubriendo algunos rincones de esta ciudad.

**Normas legales de contratación:** Viaje sujeto a la normativa vigente en materia de viajes, según decreto de la Generalitat de Catalunya 168/1994, de fecha 30 de mayo de 1994, (DOGC núm. 1924, de 22-7-1994).

Estos viajes se programan en base a tarifas aéreas especiales, las cuales tienen algunas restricciones. Entre las más importantes, cabe señalar que no se permiten cambios de fechas ni anulaciones del billete una vez emitido. La emisión del billete se ha de hacer cómo muy tarde 5 días después de su confirmación, por lo tanto cualquier anulación tras su emisión se vería penalizada con el importe completo del billete. Para evitar estas penalizaciones en caso de anulación justificada, existen seguros de anulación de viaje que os podemos ofrecer.

Indicaciones prácticas acerca de este viaje

**Burocracia:** Se precisa llevar pasaporte en vigor y que no caduque antes de los 3 meses desde que se llega a Marruecos.

**Moneda:** El *dirham*, que se divide en 100 céntimos. Aproximadamente 1 € = 11 Dh. No hay dificultades para cambiar ni para obtener efectivo mediante tarjetas de crédito.

**Equipaje:** Recomendamos viajar lo más livianos posible. Hay que prever ropa de abrigo para las noches y un impermeable para eventuales lluvias. Botas de trek utilizadas previamente. Crema protectora y gafas de sol. Saco de dormir imprescindible. Es conveniente llevar también linterna, cantimplora, gorra o sombrero y una mochila pequeña para nuestros enseres durante el día.

**Alojamiento** Hotel de 3\* en Marrakech. Durante la excursión por el valle, dormiremos en refugios. El nivel de estos refugios es muy básico.

**Transporte:** En vehículo privado o minibús para los accesos al inicio y final del trek. Mulas porteadoras durante el trek. Cabe la posibilidad de mulas con sillas para transportar a los más pequeños.

**Clima:** Evitamos la época más fría del año. Descartando el invierno, primavera y otoño tienen un clima suave, con alguna posibilidad de lluvias, y el verano no es excesivamente caluroso. Noches un poco frescas fuera del verano.

**Salud:** Es conveniente estar al día de la vacuna antitetánica. Por lo demás, tened cuidado con el agua y las bebidas, tomando sólo productos embotellados que se hallan sin dificultad. En caso de precisar algún medicamento, las farmacias de Marruecos están bien surtidas.

**Comida:** consiste básicamente en platos beréberes. A mediodía se come algo más ligero: ensaladas y picnic. Por las noches es el momento de degustar tayines, cuscús, cordero asado, potajes... siempre acompañados por el té a la menta.

A tener en cuenta...

El Alto Atlas es una región que ha permanecido aislada hasta épocas recientes. Su entorno es frágil y las tradiciones y cultura ancestrales de sus pobladores deben ser respetadas. Para no chocar con la sensibilidad de sus habitantes conviene tener en cuenta algunas indicaciones que contribuirán al pleno éxito de nuestra travesía y nos permitirán un mayor acercamiento al mundo beréber:

- La travesía de los pueblos y la acogida en las casas merecen que vistamos correctamente. Es aconsejable pantalón largo, tanto para hombres como para mujeres. Los hombres no debéis andar sin camiseta.
- No se debe fotografiar a las personas si previamente no tenemos su consentimiento. Esto es especialmente importante cuando se trata de mujeres y niños.
- No ofrezcamos alcohol.
- No rehusemos un té de bienvenida, a menos que nuestro guía nos indique lo contrario.
- Evitemos comentarios despectivos acerca de la religión, el profeta o el rey.
- Tomemos los alimentos con la mano derecha, ya que la izquierda está reservada para las abluciones.
- Cuando se nos invite a entrar en una casa, dejemos los zapatos a la entrada.



- Procuremos hablar en voz baja en los momentos en que guías y muleros realizan sus oraciones, evitando también cruzar delante de ellos.
- Aunque algunos niños nos pidan regalos o propinas, no demos nada sin consultar previamente a nuestro guía.

