



Piquer 48, local · 08004 Barcelona
Tel.(34) 93 441 45 59
Fax: 00 34 93 443 88 36
Mail: info@marhabaviatges.com
www.marhabaviatges.com
GC 1069

El Marroc amb nens. La vall feliç dels Aït Bouguemez, ruta familiar

Fitxa:
Ruta familiar

Millor període: des de maig fins a octubre

Durada: 8 dies, 6 dels quals de senderisme amb mules

Nivell de dificultat: fàcil

Hores aproximades de camí: 4 a 6 h. diàries

Transport: mules per al material i mules amb sella per als nens.

Situació: la vall dels Aït Bouguemez es troba a l'Alt Atlas Central, 200 km al nord de Marràqueix.

Té una població de 10.000 habitants que ocupen 29 pobles al llarg dels 32 quilòmetres de la vall. La seva població principal és Tabant.

Sortir amb els més petits a descobrir l'Alt Atlas Central és l'ocasió d'una primera experiència en un país llunyà i misteriós. La vall dels Aït Bouguemez és un lloc especialment adequat per a una primera experiència de trek en família. Mules i rius completaran la felicitat dels nens.

Una interessant excursió d'una setmana entre gorges encaixades a l'Atlas i les boniques valls de la tribu Aït Bouguemez, amb els bells pobles de tova vorejant els rius, els altiplans oberts i magnífiques vistes de la serra del M'Goun. Cada etapa serà una oportunitat per a entranyables trobades.

A la primavera els arbres estan en flor, a l'estiu la calor és suportable gràcies a l'altitud mitjana de 800 metres, i la tardor ens brinda una bonica llum que anuncia la frescor de l'hivern.

Itinerari

Dia 1r: Arribada a Marràqueix i trasllat a l'hotel. Resta del dia lliure. Depenent dels horaris dels nostres vols dispondrem de més o menys temps per dedicar-lo a aquesta ciutat fascinant. La plaça Jmaa El Fna serà sens dubte el principal focus d'interès: saltimbanquis, encantadors de serps, dentistes, narradors de contes, venedors sortits d'un basar de les mil i una nits... Una amalgama d'aromes, sons i sensacions irrepetible.

Dia 2n: Sortim aviat al matí amb direcció a Azilal, travessant bonics paisatges de gorges i pobles de terra ocre i vermellosa, muntanyes àrides, amb un fons de conreus verds. Nit en alberg a Aït Ouriat, l'entrada de la vall dels Aït Bouguemez.

Dia 3r: Comencem la travessia de la vall feliç amb les nostres mules, de poble en poble, descobrint boniques construccions de tova i, a dalt dels turons, graners fortificats (ighrems) típics de l'arquitectura berber. Les cigonyes nien tot l'any per aquestes regions, fent enormes nius al cim de les torrasses, testimonis del passat bel·licós entre tribus. Pararem a prendre un te a Ifrane, en una casa, per descobrir la vida diària de les famílies berbers sedentaritzades en aquesta regió. Nit en alberg.

Dia 4t: Per un camí de mules creuem un bosc de ginebrers, de camí cap a Ibakiloune, on els "salam alikum" i els tes de benvinguda que ens ofereixen els seus habitants ens fan descobrir un sentit de l'hospitalitat difícil d'imaginar en altres llars. Nit en alberg.

Dia 5è: Seguim el nostre descens de la vall feliç, de poble en poble, cap a Agouti, passant per un conjunt d'hortos i de sembrats que contrasten amb l'austeritat de les muntanyes que ens envolten. Descobrirem les tradicions agrícoles que tan gelosament han estat guardades: els habitants, d'origen nòmada, han desenvolupat un sofisticat sistema de reg que els permet l'agricultura intensiva en petites parcel·les. Podrem escoltar els cants de les dones abans de veure-les deambular vestides amb els colors de les seves tribus, mentre van a treballar als camps. Nit en alberg.

Dia 6è: Acabem el nostre periple per aquest enclavament idíl·lic anant cap a la Vall d'Arous amb les esplèndides gorges, unes de les més boniques de l'Atlas. Nit en alberg.

Dia 7è. A la tarda, tornada a Marràqueix i resta del dia lliure per continuar descobrint alguns racons d'aquesta ciutat.

Dia 8è. A la hora convinguda, trasllat a l'aeroport i començament del vol de tornada. Fi del viatge.

Indicacions pràctiques sobre aquest viatge

Burocràcia: Cal dur passaport en vigor i que no caduqui abans dels 3 mesos des que s'arriba al Marroc.

Moneda: La moneda de curs legal al Marroc és el dirham, que es divideix en 100 cèntims. La seva equivalència és aproximadament de 1 € = 11 dirhams. No hi ha dificultats per canviar a tot el país ni per obtenir efectiu mitjançant les targetes de crèdit.

Equipatge: Recomanem viatjar el més lleugers possible. Agraïm que limiteu l'equipatge a 15 kg per persona. S'ha de preveure roba d'abric per a les nits i un impermeable per a pluges eventuals. Botes de trek utilitzades prèviament. Crema protectora i ulleres de sol. Sac de dormir imprescindible. És convenient portar també llanterna, cantimplora, gorra o barret, farmaciola personal i una motxilla petita per als nostres estris durant el dia.

Allotjament durant el viatge: Hotel de 3* a Marràqueix. Durant el trek refugis de nivell molt bàsic o en tendes iglú per a dues persones amb matalassos inclosos. A Marràqueix podem canviar l'hotel per un riad a la medina o allargar l'estada en aquesta ciutat.

Transport: En vehicle privat o minibus per als accessos a l'inici i final del trek. Mules portadores durant el trek. Hi ha la possibilitat de mules amb selles per transportar els més menuts.

Clima: Evitem l'època més freda de l'any. Els dies són càlids (20/25º) i les nits poden ser una mica fresques (5/10º). Com en totes les zones muntanyoses, hi ha la possibilitat d'alguna tempesta curta al vespre.

Salut: És convenient estar al dia de la vacuna antitetànica. Per a la resta, anirem amb compte amb l'aigua i les begudes, prenent només productes embotellats o aigua potabilitzada. Com a mesura de precaució, aconsellem evitar les amanides. En cas que necessitem algun medicament, les farmàcies del Marroc estan molt ben assortides.

Menjar durant el trek: consisteix bàsicament en plats berbers. Al migdia es menja alguna cosa més lleugera: amanides i picnic. A la nit és el moment d'assaborir tagines, cuscús, xai rostit, potatges... sempre acompanyats pel te a la menta. El grup pot participar en la preparació dels àpats.

Cal tenir en compte...

L'Alt Atlas és una regió que ha romàs aïllada fins a èpoques ben recents. El seu entorn és fràgil i les tradicions i la cultura ancestrals dels seus pobladors han de ser respectades. Per no xocar amb la sensibilitat dels seus habitants convé tenir en compte algunes indicacions que contribuiran al ple èxit de la nostra travessia i ens permetran un apropament millor al món berber:

- La travessia dels pobles i l'acollida a les cases mereixen que vestim correctament. És aconsellable pantalons llargs, tant per a homes com per a dones. Els homes no heu de caminar sense samarreta.
- No s'han de fotografiar les persones si prèviament no tenim el seu consentiment. Això és especialment important quan es tracta de dones i nens.
- No oferim alcohol.
- No refusem un te de benvinguda, llevat que el nostre guia ens indiqui el contrari.
- Evitem comentaris despectius sobre la religió, el profeta o el rei.
- Prenem els aliments amb la mà dreta, ja que l'esquerra està reservada per a les ablucions.
- Quan se'ns convidi a entrar en una casa, deixem les sabates a l'entrada.
- Procurem parlar en veu baixa en els moments en què guies i mulers fan les seves oracions, evitant també de creuar davant d'ells.
- Encara que alguns nens ens demanin regals o propines, no donem res sense consultar-ho prèviament al nostre guia